

Mit den länger werdenden Tagen und den wärmeren Temperaturen wächst bei einigen Hallennomaden jetzt hoffentlich auch die Lust sich mal wieder sportlich zu betätigen!? Um den über den Winter angesetzten Bauchspeck wieder los werden zu können bieten wir ab sofort wieder regelmäßig stattfindende Outdoor-Sportaktivitäten an. Neben dem wöchentlichen Nordic-Walking Treff Organisation Marco) findet demnächst auch regelmäßig Freitag-Abends ein Bike-Treff (Organisation Jens) statt. Bei beiden Veranstaltungen können sowohl Anfänger, Fortgeschrittene als auch Halbprofis teilnehmen. Wie bei allen anderen Veranstaltungen erfolgt die Buchung der Teilnahme jeweils über das Buchungssystem der Webseite. Bitte meldet euch immer rechtzeitig an, damit wir wissen wer alles gedenkt zu erscheinen. Tagesaktuelle Infos bei unklarer Wetterlage, Zeitverschiebungen oder dergleichen dann per Mail oder über den Whats App-Verteiler. Also Freunde, rafft euch auf, der nächste Freibadbesuch kommt bestimmt...